

COACHING POSTURAL

La formation Coaching Postural propose une approche novatrice du métier de prothésiste dentaire et des professions connexes.

Elle vise à replacer la posture au centre de la compréhension du patient, en explorant les interactions entre équilibre corporel, occlusion et bien-être global.

Grâce à une alternance de théorie, d'observation et de pratique, les participants apprendront à développer une vision holistique du corps, à identifier les signes de déséquilibre et à accompagner leurs patients avec une méthode de coaching postural accessible et reproductible.

Une formation unique pour élargir ses compétences, affiner son regard clinique et renforcer la synergie entre technicité et compréhension humaine.

Objectif de la formation

Développer une nouvelle approche du métier de prothésiste dentaire en intégrant la compréhension des interactions entre posture et occlusion.

Identifier les signes révélateurs de souffrances mécaniques et émotionnelles, et apprendre à adapter une méthode de coaching postural simple, efficace et reproductible.

Acquérir les compétences nécessaires pour observer, questionner et accompagner de manière globale la posture du patient, de la tête aux pieds.



Public de référence

Cette formation s'adresse à tous les professionnels souhaitant approfondir leur compréhension des liens entre posture, occlusion et équilibre corporel :

- Prothésistes dentaires
- Assistants dentaires
- Enseignants en prothèse dentaire
- Chirurgiens-dentistes
- Ostéopathes, kinésithérapeutes et posturologues



Approche pédagogique

- Alternance d'apports théoriques, d'observations concrètes et de cas pratiques.
- Utilisation de supports pédagogiques (planches anatomiques, modèles, tests posturaux).
- Évaluation des acquis en fin de formation.
- Formation dispensée dans nos campus de Paris, Lyon, Lille, Bordeaux, Rennes et Aix-Marseille.
- Accès adapté aux personnes en situation de handicap (PSH).



Pré - requis

Aucun prérequis nécessaire.

Formation accessible à tous les professionnels du secteur dentaire et paramédical.



Nombre de participants

Minimum **3 personnes**
Maximum **10 personnes**



Durée

2 jours



Lieu de formation

- Campus de Bordeaux
- Campus d'Aix Marseille
- Campus de Paris
- Campus de Lyon
- Campus de Lille
- Campus de Rennes



Taux de satisfaction

5/5

Note obtenue auprès de nos participants en formation continue dentaire



PROGRAMME DE LA FORMATION :

Module 1 : Compréhension des bases posturales

- Anatomie fonctionnelle et chaînes musculaires.
- Lien entre occlusion, posture et équilibre corporel.
- Observation globale du corps et analyse posturale.

Module 2 : Méthodologie du coaching postural

- Identification des signes de déséquilibre mécanique et émotionnel.
- Techniques d'entretien et de questionnement avec le patient.
- Méthode de coaching postural simple, reproductible et personnalisable.

Module 3 : Application pratique et accompagnement

- Études de cas concrets et mises en situation.
- Outils d'observation et d'analyse posturale.
- Orientation et collaboration interprofessionnelle (dentistes, kinés, ostéopathes...).

MODALITÉ D'ÉVALUATION :

- Évaluation continue lors des mises en pratique.
- Validation finale sur étude de cas et restitution orale.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

TARIF :

2 950 € Éligible OPCO & FAFCEA (sur devis).

ACCESSIBILITÉ :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (PSH).

TYPE DE FORMATION :

Formation présentielle, axée sur la pratique et l'expérimentation posturale.

FORMATEURS :

Serge Puente De Blas

Spécialiste reconnu du lien entre posture et occlusion.